



РЕЗОЛЮЦІЯ

телемосту з циклу

«Респіраторні захворювання – лікуй респіраторно. «Респіраторні інфекції – до чого готуватись цього сезону?»»

15 вересня 2022 року
м. Київ, Україна

Для участі у телемості «Респіраторні інфекції - до чого готуватись цього сезону?» зареєструвалось близько 5500 фахівців системи охорони здоров'я.

В рамках заходу провідні спеціалісти та практики в галузі алергології, пульмонології, педіатрії, дієтології поділились своїми експертними думками та досвідом ведення пацієнтів з гострими респіраторними вірусними інфекціями, бронхіальною астмою, бронхіолітом та бронхообструктивним синдромом.

Особливу увагу було надано питанню веденню пацієнтів з гострими респіраторними інфекціями в епідсезон 2022/2023 під час війни та зростаючого COVID-19, можливостями в етіотропному та симптоматичному лікуванні пацієнтів та новим методами профілактичних заходів.

До уваги учасникам було запропоновано трансляцію 7-ми доповідей, у яких висвітлено наступні питання:

- Лікування ГРВІ на фоні пандемії Covid-19.
- Профілактика респіраторних інфекцій. Поговорімо відверто...
- Загострення бронхіальної астми на фоні ГРВІ.
- Тренди на методи адресного лікування респіраторних захворювань.
- Зміни в програмі НСЗУ: що пропонують «Доступні ліки» сьогодні?
- Досвід респіраторної цитопротекції у пацієнтів з БА.

Висновки та рішення за результатами обговорення доповідей:

1. Бронхіоліт – гостра вірусна інфекція нижніх дихальних шляхів, що вражає дітей <24 міс і характеризується респіраторним дистресом, свистячим диханням і крепітацією в легенях. Згідно з рекомендаціями AAP і SIGN, з точки зору доказової медицини лікування гострого бронхіоліту зводиться переважно до забезпечення адекватного догляду за дитиною (харчування та гідратації) і підтримки нормальної SatO₂ крові. Ефективність рутинного використання бронхолітиків, глюкокортикостероїдів (ГКС), антибіотиків, противірусних препаратів не доведена. Використання гіпертонічного (3%) натрію хлориду призводило до скорочення терміну госпітального лікування і покращання клінічної симптоматики.
2. Бронхообструктивний синдром (БОС) – це гетерогенний патологічний стан, який може бути проявом різноманітних нозологій, є одним із найпоширеніших симптомокомплексів у педіатричній та терапевтичній практиці.

3. Згідно міжнародних рекомендацій при лікуванні бронхообструктивних захворювань (наприклад бронхіальна астма, гострий обструктивний бронхіт) необхідно застосовувати інгаляційні бронхолітики та стероїди. Інгаляційний сальбутамол є пріоритетним в рекомендаціях та має переваги в ефективності та безпеці над пероральним сальбутамолом. Небулізований флютиказону пропіонат є альтернативою пероральних стероїдів.
4. Першим кроком у лікуванні бронхообструкції викликаной бронхоспазмом є використання сальбутамолу через небулайзер, або спейсер. Іпратропію бромід додається тільки при тяжкій бронхообструкції. Використання пероральних бронхолітиків не рекомендується, через велику кількість побічних ефектів та меншу ефективність, порівнюючи з інгаляційними бронхолітиками. У дітей з частими вірус-індукованими епізодами візінгу та періодичними симптомами бронхіальної астми можна розглянути застосування інгаляційних кортикостероїдів епізодично. Небулізований флютиказону пропіонат розглядається як препарат вибору при бронхообструкції. Для інгаляцій через небулайзер рекомендується використовувати розчини в одnodозових контейнерах із мінімальним вмістом консервантів в допоміжних речовинах.
5. У дітей з візінгом атопічного генезу та періодичними симптомами бронхіальної астми можна розглянути застосування інгаляційних кортикостероїдів епізодично. Небулізований флютиказону пропіонат розглядається як препарат вибору при бронхообструкції атопічного типу
6. Відсутній контроль бронхіальної астми відзначають близько у 60% пацієнтів. Причиною є використання короткодіючих бронхолітиків, які знижують симптоми, та пропуск інгаляційних глюкокортикостероїдів. Фіксована комбінація формотерол/будесонід дає можливість використовувати один інгалятор в двох режимах – базисна терапія і симптоматична терапія (скорочено: MART-режим). Фіксована комбінація будесонід/формотерол розглядається як пріоритетна терапія, згідно міжнародних рекомендацій за рахунок високої ефективності режиму MART. Також важливо, щоб інгалятор був зручним для швидкого зниження симптомів та доступним по ціні для багатьох пацієнтів. Комбінація формотерол/будесонід в інгаляторі Ізіхейлер відповідає цим критеріям.
7. Небулайзерна терапія є обгрунтованим доказовою медициною методом адресної доставки лікарських засобів у дихальні шляхи. Оскільки використання терапії потребує певних навичок, важливо враховувати типові помилки.
8. Нові оцінки показують, що щонайменше 1,27 мільйона смертей на рік безпосередньо пов'язані з резистентністю до антимікробних препаратів (AMR), що вимагає термінових дій з боку політиків і медичних спільнот, щоб уникнути подальших смертей, яким можна запобігти.
9. Бронхіоліт – генералізоване запальне ураження бронхіол, все частіше зустрічається не лише у дітей віком до 2-х років. Серед причин поширення захворювання у пацієнтів старшого віку можна виділити Covid-19, зокрема спричинений штамом Оміврон та альтернативні методи куріння поширені серед підлітків – електронні сигарети та вейпінг. Небулайзерна терапія з гіпертонічним розчином NaCl в комбінації з гіалуроновою кислотою є перспективним методом усунення бронхообструкції у пацієнтів з бронхіолітом.
10. Респіраторна цитопротекція демонструє свою ефективність у покращенні контролю Бронхіальної астми у дітей. Застосування інгаляційного цитопротектора на основі ектоїну у дітей з загостренням БА призводило до зменшення інтенсивності і тривалості симптомів та покращення функції зовнішнього дихання.

11. Інтраназальне застосування амінокапронової кислоти демонструє високий потенціал для профілактики, екстреної профілактики та лікування вірусних респіраторних інфекцій. В контексті збільшення захворюваності на Covid-19 та зросту захворюваності на грип, варто більше уваги приділити профілактиці та екстреній ГРВІ в т.ч. за допомогою інтраназального застосування амінокапронової кислоти.

**Директор Ситник М.М.
ТОВ «Бартейм прайс»**

Номер провайдера 1208
Реєстраційний номер заходу БПР 100704

