

## РЕЗОЛЮЦІЯ

### «Респираторные заболевания лечи респираторно. Аллергия в анамнезе»

25 мая 2021

м. Киев, Украина

Для участия в телемосте «Респираторные заболевания лечи респираторно. Аллергия в анамнезе» зарегистрировалось более 4500 специалистов системы здравоохранения.

В рамках мероприятия в своих докладах ведущие специалисты в области педиатрии, аллергологии и отоларингологии поделились собственной экспертизой по ведению пациентов с аллергическими заболеваниями дыхательных путей и представили новые возможности повышения качества жизни.

Вниманию участникам была предложена трансляция 7ми докладов, в которых отражены следующие вопросы:

- Что такое процедура «Бризирования».
- Как «Бризирование» поможет в лечении аллергических заболеваний дыхательных путей.
- Место ингаляционной терапии в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей.
- Роль респираторной цитопротекции в менеджменте аллергических заболеваний.

#### Выводы и решения по результатам обсуждения докладов:

1. Аллергический ринит как «барьерное» заболевания – это IgE-опосредованное воспалительное заболевание слизистых оболочек носа, вызываемое воздействием аллергенов. Данное хроническое заболевание существенно снижает качество жизни больного, негативно влияет на социальную составляющую жизни, что может привести к ухудшению успеваемости в школе у детей и снижению работоспособности у взрослых, особенно у пациентов с тяжелыми формами патологии. Поэтому поиск новых подходов к терапии аллергического ринита на сегодняшний день является крайне актуальным. Элиминационная терапия является важным патогенетическим методом, как лечения аллергических заболеваний, так и их профилактики.
2. Постановка диагноза «Аллергический ринит» должна обязательно проходить при участии отоларинголога, для исключения анатомических аномалий внутриносовых структур и других состояний, которые способствуют ухудшению носового дыхания. У детей следует дополнительно оценивать состояние носоглоточной миндалины. При наличии сопутствующего заболевания – аденоидита у детей необходимо принять меры для уменьшения воспалительного процесса. Респираторный цитопротектор может занять важное место в лечении детей с аллергическим ринитом и другими заболеваниями верхних дыхательных путей, с учетом того, что создает барьер на поверхности слизистых оболочек носа, защищает от воздействия вирусов и бактерий.
3. Процедура Бризирования – инновационный физиологический уход за верхними дыхательными путями. Данная процедура обеспечивается за счет ингаляционного устройства Бризер Айрокс и средств для бризирования Бризер Барьер или Бризер Трит, и в зависимости от текущей стадии заболевания и потребности пациента. Бризер Айрокс создает аэрозоль лекарственного вещества и размером частиц более 5 микрон – это оптимальный размер для воздействия на верхние дыхательные пути. Во время процедуры бризирования, влияние осуществляется за счет равномерного распределения лекарственного вещества на всех слизистых верхних дыхательных

путей, таким образом площадь взаимодействия будет значительно выше, что повышает эффективность лечения хронических заболеваний верхних дыхательных путей. При этом медицинский препарат вводится не под давлением большим струей, а за счет естественного акта вдоха.

4. Перспективным направлением в лечении заболеваний органов дыхания, как аллергических, так и инфекционных может стать применение респираторного цитопротектора на основе эктоин. Эктоин стабилизирует мембраны клеток слизистой, покрывающей их гидрокомплекс, тем самым останавливает повреждающее влияние агрессивных факторов окружающей среды на слизистую оболочку респираторного тракта. На сегодня уже существуют данные в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей, таких как ринит, бронхит и ХОБЛ, с помощью эктоин, эффективность которого доказана в клинических исследованиях.
5. Риниты очень распространенное заболевание как у детей, так и у взрослых. Существует большое количество лекарственных средств и способов ведения пациентов с ринитом в зависимости от вида и протекания. Бесконтрольное применение деконгестантом может приводить к пересушиванию и в дальнейшем атрофии слизистой оболочки. Респираторный цитопротектор может занять важное место в лечении пациентов с ринитом, с учетом того, что создает барьер на поверхности слизистых оболочек носа, защищает от воздействия вирусов и бактерий, способствует уменьшению сухости слизистой в условиях необходимости применения Сосудосуживающие средств.
6. Слизистая оболочка дыхательных путей является основным местом контакта с внешней средой и первой линией защиты организма против различных чужеродных агентов: аллергенов, токсинов, вирусов, бактерий. Кроме того, важную роль в защите дыхательных путей от патогенов играет мукоцилиарный клиренс. Как известно, острые и хронические респираторные заболевания сопровождаются разрушением клеток эпителия, нарушением его функции. Таким образом, поддержка естественной защиты и нормальной функции слизистой оболочки дыхательных путей является важным направлением лечения и профилактики воспалительных заболеваний различных отделов респираторного тракта. Ингаляционная терапия имеет большое значение в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей. В терапии могут использоваться следующие виды: этиотропная терапия (антисептические средства), патогенетическая терапия (ГКС), симптоматическая терапия (противокашлевые средства). В качестве защиты клеток слизистой важным направлением может стать респираторная цитопротекция в ингаляционном применении для предупреждения воздействия патогенов на слизистую и устранение воспалительного процесса.
7. Аллергический ринит (АР) и бронхиальная астма (БА) – заболевание воспалительного генеза, которые в большинстве случаев обусловлены отсутствием контроля за их ходом, приводят к существенному снижению качества жизни пациентов и является важным социально-экономическим бременем. Согласно международным рекомендациям, контроль заболевания являются основной задачей при лечении аллергических заболеваний дыхательных путей. Проведение молекулярной диагностики: позволяет одновременно оценить уровень сенсибилизации; учитывать перекрестно-реагирующие молекулы, оценивать возможные риски системных реакций; способствует своевременному назначению АСИТ. Ектоин – актуальный препарат для быстрого устранения симптомов ринита и астмы при комплексном лечении, сочетающий как хорошую эффективность, так и отсутствие побочных эффектов.

**С. В. Зайков**  
Президент ВОО  
«Ассоциация аллергологов Украины»

