**Эффективность комбинированной пульс-терапии у больных ревматоидным артритом**

**Шукурова С.М.**

Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан, г. Душанбе, Таджикистан

**Цель.** Исследование эффективности и переносимости комбинированных режимов терапии высокими дозами метилпреднизолона и метотрексата у больных ревматоидным артритом (РА).

**Материалы и методы.** В исследование включено 85 больных РА, проходивших стационарное лечение в ревматологическом отделении городской клинической больницы г. Душанбе за период 2018-2019 гг. Из них женщин – 83,2 %, мужчин – 26,8 %; средняя продолжительность заболевания – 7,4 года. Внесуставные проявления РА выявили у 74,3 % больных. В дополнение к стандартному лечению пациентам назначали болюсное введение пульс-терапии (метилпреднизолона 500-1000 мг и метотрексата) в течение 3 дней с последующим наблюдением в течение года. Эффективность лечения оценивали по критериям Американской коллегии ревматологов (ACR) 20/50/70. Определяли число припухших суставов (ЧПС) и болезненных суставов, СОЭ, уровень С-реактивного белка, общую активность заболевания.

**Результаты.** После 1 месяца терапии зафиксирована достоверная положительная динамика со стороны всех оцениваемых параметров активности РА. Отмечалось значимое уменьшение ЧПС, а также интенсивности боли по визуальной аналоговой шкале. На протяжении 3-месячного наблюдения у 78 % больных отмечалось улучшение и лишь у 11 % пациентов – побочные эффекты, которые не требовали прекращения лечения.

**Выводы.** Сочетанная пульс-терапия метилпреднизолоном и метотрексатом явилась эффективной и хорошо переносимой при системных проявлениях РА, поскольку способствовала в кратчайшие сроки значимому снижению активности заболевания.

**Ключевые слова:** пульс-терапия, ревматоидный артрит.

*\* Тезисы Конгресса по инфузионной терапии опубликованы в журнале «[Инфузия & Химиотерапия](https://infusion-chemotherapy.com/index.php/journal/issue/view/5)».*

**The effectiveness of combined pulse therapy in patients with rheumatoid arthritis**

**Shukurova S.M.**

Institute of Postgraduate Education in Healthcare of the Republic of Tajikistan, Dushanbe, Tajikistan

**Objective.** To study the efficacy of the tolerance of combined regimens of the therapy with high doses of methylprednisolone and methotrexate of the patients with rheumatoid arthritis (RA).

**Materials and methods.** The study included 85 patients with RA who underwent inpatient treatment in the Rheumatologic Department of the Clinical Hospital of Dushanbe city for the period 2018-2019. From them, women – 83.2 %, men – 26.8 %; the average duration of the disease is 7.4 years. Extra-articular manifestations of RA were determined in 74.3 % of patients. Against the background of the standard therapy, a regimen of bolus pulse therapy (methylprednisolone 500-1000 mg and methotrexate) was taken for 3 days, which has been followed for observation for a year. The effectiveness of the treatment was assessed according to the American College of Rheumatology (ACR) 20/50/70 criteria. The number of the swollen joints and painful joints (NPV), ESR, C-reactive protein level, and the overall disease activity were determined.

**Results and discussion.** After 1 month of therapy, significant positive dynamics were recorded in the all estimated parameters of the RA activity. There was a significant decrease in NPV, as well as the intensity of pain according to the visual analogue scale. During 3 months of observation, 78 % of the observed patients showed improvement and only 11 % of patients had side effects and have not been required of the discontinuation of the treatment.

**Conclusions.** The combined pulse therapy of methylprednisolone and methotrexate was an effective and well-tolerated for systemic manifestations of RA and contributed to a significant decrease in RA activity in the shortest time.

**Key words:** pulse therapy, rheumatoid arthritis.

*\* The theses of the Congress on Infusion Therapy are published in the "*[*Infusion & Chemotherapy*](https://infusiontherapy.org/en/news/tezisy-kongressa-po-infuzionnoy-terapii-opublikovany-v-zhurnale-infuziya-khimioterapiya--p278)*" journal.*