**Сочетанная терапия антикоагулянтов и препарата Тивортин у пациентов с ишемической болезнью сердца при COVID-19**

**Джумаева М.Дж., Табаров А.И., Файзуллоев Х.Т.**

ГУ «Республиканский клинический центр кардиологии», г. Душанбе, Таджикистан

**Обоснование.** L-аргинин ‒ условно незаменимая аминокислота, среднесуточная потребность которой составляет 4,2 г. L-аргинин проявляет ангиопротекторные свойства, регулирует пролиферацию и апоптоз, оксидантные процессы, блокирует агрегацию тромбоцитов и обладает фибринолитическим действием, в частности антитромботическим (препятствует адгезии циркулирующих тромбоцитов и лейкоцитов), ответственен также за противовоспалительные эффекты. Вероятность развития тромботических осложнений у пациентов с COVID-19 очень высока, таким больным рекомендуется удвоенная дозировка антикоагулянтов.

**Цель.** Изучение сочетания антикоагулянтной терапии Клексаном 2 раза 0,6 мг и препарата Тивортин у пациентов с ишемической болезнью сердца при COVID-19.

**Материалы и методы.** Было обследовано 28 пациентов с ишемической болезнью сердца стенокардии напряжения II-III функционального класса с COVID-19. Больные были разделены на основную и контрольную группу. Пациенты одной из групп кроме антикоагулянтной терапии принимали препарат Тивортин («Юрия-Фарм», Украина), содержащий L-аргинин (4,2 мг).

**Результаты.** Проводимая терапия с применением донаторов оксида азота в сочетании с антикоагулянтами у основной группы способствовала повышению толерантности к физической нагрузке, уровня SpO2, то есть снижению гипоксии в основной по сравнению с контрольной группой.

**Выводы.** Добавление препарата Тивортин к терапии антикоагулянтами, угнетающих активность свертывающей системы крови, может повысить шансы на выживание пациентов, госпитализированных с COVID-19.

**Ключевые слова:** ишемическая болезнь сердца, терапия.

*\* Тезисы Конгресса по инфузионной терапии опубликованы в журнале «[Инфузия & Химиотерапия](https://infusion-chemotherapy.com/index.php/journal/issue/view/5)».*

**Combination of the therapy of the anticoagulants and Tivortin in patients with cardiac ishemia at COVID-19**

**Dzhumaeva M.J., Tabarov A.I., Fayzulloev Kh.T.**

State Institution “Republican Clinical Center of Cardiology”, Dushanbe, Tajikistan

**Background.** Аn L-arginine is a conditionally essential amino acid. The daily average requirement is 4.2 mg. The L-arginine exhibits angioprotective properties, regulates proliferation and apoptosis, oxidative processes, blocks platelet aggregation and has a fibrinolytic effect ‒ antithrombotic (prevents the adhesion of circulating platelets and leukocytes) for anti-inflammatory effects. The likelihood of developing thrombotic complications in all patients with COVID-19 is very high, such patients are recommended to double dosage of anticoagulants.

**Objective.** To study the combination of the anticoagulant therapy and the drug Tivortin in patients with coronary artery disease with COVID-19.

**Materials and methods.** 28 patients with the cardiac ischemia of the exertion stenocardia functional class II-III with COVID-19 were examined. The patients were divided into the main and control groups. One of the groups, in addition to the anticoagulant therapy Clexan 2 times 0.6 mg, have taken the drug Tivortin, manufactured by “Yuria-Pharm” (Ukraine), containing L-arginine (4.2 mg).

**Results.** The therapy with the use of the nitrate oxide donors in combination with the anticoagulants in the main group showed an increase in exercise tolerance, in the SpO2 level, i.e., a decrease in hypoxia in the main group compared with the control group.

**Conclusions.** The addition of Tivortin to the therapy of anticoagulants that inhibit the activity of the blood coagulation system may increase the chances of survival of patients hospitalized with COVID-19.

**Key words:** ischemic heart disease, therapy.

*\* The theses of the Congress on Infusion Therapy are published in the "[Infusion & Chemotherapy](https://infusiontherapy.org/en/news/tezisy-kongressa-po-infuzionnoy-terapii-opublikovany-v-zhurnale-infuziya-khimioterapiya--p278)" journal.*